

中国关心下一代健康体育基金会文件

中健基通字[2026]39 号

关于开展“强国有我·百县友好城市建设”公益活动的通知

各相关单位：

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实党中央、国务院关于体育强国、健康中国、全民国防教育、儿童友好城市建设系列决策部署，落实 2026 年全国两会强化青少年体育锻炼、促进身心健康发展工作要求，紧扣 2027 年建军 100 周年及 2029 年建国 80 周年，破解县域青少年体质偏弱、近视高发、心理健康服务不足、国防教育载体单一等难题，推动体教、体卫、文体旅深度融合。经我会研究决定，在全国组织开展强国有我·百县友好城市建设公益活动。现将有关事项通知如下：

一、活动背景

当前我国处于全面建设社会主义现代化国家、推进民族复兴的关键阶段，健康中国、体育强国、全民国防教育三大国家战略协同落地，《深化体教融合促进青少年健康发展的意见》、《关于加强和改进新时代全民国防教育工作的意见》等政策文件为青少年成长育人提供完善制度支撑。新时代青少年整体向好，但仍存

在突出发展短板：全国中小学生体质优良率不足，儿童青少年总体近视率偏高，超重肥胖、脊柱体态异常问题逐年凸显，县域基层体育、心理、国防教育专业资源供给缺口较大等问题较为突出。

2027年是建军百年，是深化国防教育、弘扬强军精神的重要契机；2029年是建国八十周年，是集中展示青少年成长风貌、彰显民族复兴成就的重大节点。县域作为青少年健康成长主阵地，亟需一套标准化、常态化、公益化综合育人载体。本活动立足基层短板，以“强国有我”为精神内核，联动全国百县打造青少年健康体育公益示范工程，以县域共建献礼两大历史节点，构建覆盖校园、社区、家庭、医疗的全链条青少年成长服务体系。

二、活动宗旨

高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，坚持为党育人、为国育才根本方向，践行“健康第一”教育理念，立足强国建设、民族复兴大局，紧扣建军百年、建国八十周年双献礼主线，以公益普惠为底色，统筹体质提升、心理健康、国防教育、文化研学、县域友好城市建设五大维度，补齐基层青少年公共服务短板，培育具备强健体魄、健全人格、深厚家国情怀的新时代强国少年，打造可复制推广的县域青少年健康体育长效发展模式。

三、活动主题

强国有我·健康中国——献礼建军百年

四、活动时间

本活动自2026年7月启动，历时3年在全国开展，于2029

年10月结束，按以下节点分四阶段梯次推进：

2026年启动遴选阶段，完成全国180个示范市县申报、评审、授牌，搭建各级组织体系，落地试点活动；2027年建军百年攻坚阶段，六大专项行动全域铺开，举办建军百年公益献礼晚会；2028年常态深化提升阶段，固化长效活动机制，打造县域特色文体IP，筹备建国八十周年献礼节目；2029年建国献礼收官阶段，举办全国献礼晚会，汇总活动成果、发布白皮书，开展经验推广活动。

五、活动内容

（一）国防铸魂·献礼百年宣教行动

以建军百年为核心抓手，以推动国防教育与校园体育深度融合为目标，与各活动实施地区中小学校协作，以在校学生为对象，常态化开展军体训练、军体拳展演、野外素质拓展、英模老兵宣讲、国防知识问答、军营开放体验等活动，将纪律意识、吃苦精神、拥军理念融入青少年日常实践，夯实全民国防教育基层阵地。

（二）健康强基·五健促进专项行动

聚焦体质提升、近视防控、肥胖干预、脊柱矫正、心理健康五大核心痛点，邀请相关专业医疗机构参与协作，统筹社会爱心资金支持，通过联合开展、慈善捐赠的形式，助力各地区建立青少年一人一档电子健康档案，常态化开展体质监测、视力筛查、体态评估、心理疏导，推行校园每日锻炼制度，搭建学校、家庭、社区、医疗机构四位一体健康闭环干预体系。

（三）百县联动·国防体育展演活动

举办“强军杯·建国杯”青少年体育展演活动，覆盖田径、球类、传统民俗体育、国防体能项目，实行县级海选、片区晋级、省级选拔、全国总展示四级展演机制。鼓励各县打造“一县一品”特色体育 IP，带动全民运动氛围。

（四）示范基地助建行动

基金会将募集公益资金、统筹社会专业力量、邀请专业机构参与支持，共同助力每一个入选示范市县建设标准化青少年健康体育示范基地，划分体育锻炼区、国防体验区、健康监测区、心理辅导区、科普宣传区，配齐专业检测设备、体育器材、国防教育设施；并为每县组建不少于 15 人的志愿辅导队伍，包含体育教师、心理辅导员、国防讲师、健康指导员等，积极支持各县域持续化、专业化开展各项体育教育工作。

（五）红色文化国防研学行动

活动将联动地方红色基地、文化馆、博物馆、非遗工坊等，共同打造社会实践第二课堂，邀请各活动县域中小學生，开展红色研学、非遗体验、文创创作、传统文化展演、小小讲解员等沉浸式社会实践和研学活动，增强青少年文化自信与民族认同感。

（六）双庆主题成果展示行动

活动将持续开展主题征文、书画短视频征集、强国少年风采展演、成果巡展等公益活动；并在 2027、2029 年分别举办全国公益献礼晚会，择优筛选百县原创精品节目，在权威媒体播出；

2029 年集中开展全国成果展示、经验模式推广大会。

六、活动组织

（一）组织机构

指导单位：各相关县、市政府

主办单位：中国关心下一代健康体育基金会

各示范市县人民政府

执行单位：雷锋关爱发展基金

校园文化发展基金

雷锋关爱工程执行委员会

承办单位：广州惠爱文化服务有限公司

协办单位：陆续邀请各省、市、县教体、卫健、文旅、宣传、财政、人武部门，科研院校、青少年社会组织、拥军企业、主流媒体、融媒体及纪录片摄制机构

（二）人员安排

本活动由雷锋关爱工程执行委员会负责具体实施，具体人员安排如下：

主 任：焦金辉

执行主任：方 斌

副 主 任：魏领军 罗廷贤 郭翠娥 陈镇洪

秘 书 长：逢增宝

七、活动实施

（一）阵地标准化落地

县域层面建成综合健康体育示范基地，统一挂牌、免费向青少年开放；各校搭建完整健康监测体系，实现检测、预警、干预全流程数字化闭环；配齐专业化稳定辅导队伍，定期开展业务培训与考核复盘。

（二）活动常态化运行

1.每周固定开展国防体育微课堂、健康科普宣讲、校园体育必修课，每周集中活动不少于2次；

2.每月设定国防、健康、体育、红色、文化主题，组织县域统一集中活动；

3.每季度举办区域竞技、研学实践、先进评优、经验交流，持续提升活动质量。

（三）晚会节目闭环培育

各县每年培育3—5个融合国防、体育、地方文化的原创节目；省级每年评审筛选精品纳入全国晚会节目库；2027、2029年全国晚会精选20—30个优质节目集中展演播出。

（四）督导考核长效管理

组委会定期线上抽查、实地督导各地阵地、队伍、活动落地情况；每年开展综合考评，围绕组织保障、阵地建设、育人成效、宣传影响力打分排名；对优秀市县、单位、个人予以授牌表彰，总结推广典型案例。

八、百县示范建设安排

（一）遴选规模

全国共计遴选 180 个示范市县，其中县域 100 个、地级市 80 个，覆盖全国六大区域、各省份及新疆生产建设兵团，重点向革命老区、民族地区、边疆地区、乡村振兴重点县倾斜，兼顾城乡、东中西部均衡布局。

（二）遴选五大标准

1.体教融合基础扎实，校园体育常态化开展，具备活动组织承载能力；

2.双拥、国防教育工作成效突出，红色资源丰富，获评双拥模范城（县）优先；

3.青少年健康监测、近视防控、心理服务体系初步建立，跨部门协同顺畅；

4.地方政府高度重视，可统筹场地、人员、宣传等配套保障；

5.拥有红色民俗、非遗、特色体育资源，具备打造县域特色 IP 潜力。

（三）遴选原则

坚持政治引领、均衡布局、择优遴选、公益赋能、示范推广五大原则，确保入选地区可落地、可持续、可复制，形成全国百县联动示范格局。

九、活动目标

（一）政治目标

打造献礼建军百年青少年公益标杆，创新国防教育与体育融合载体，强化青少年拥军爱国意识，深化双拥共建，营造全社会

关心青少年成长的浓厚氛围，服务强国建设大局。

（二）健康育人目标

覆盖百万级青少年群体，助力改善青少年体质、视力、体态、心理突出问题，探索建立校园—社区—家庭—医疗四位一体健康守护机制，全面提升青少年综合身心健康水平。

（三）县域建设目标

助力 180 个示范市县建成标准化青少年健康体育示范基地，补齐基层场地、师资、健康服务短板，完善儿童友好公共服务体系，形成标准化、可复制的县域青少年健康体育发展模式，助力县域高质量发展。

（四）文体品牌目标

构建“一县一品、百县联动”县域文体 IP 矩阵，常态化开展全国青少年国防体育竞技活动、红色文体展演；产出建军、建国两场献礼晚会、纪实短片、活动白皮书等系列成果，搭建央省市县四级全媒体传播矩阵。

（五）长效机制目标

形成周、月、季常态化活动制度、年度考评表彰制度、跨部门资源联动制度，推动青少年健康体育、国防教育工作纳入地方常态化工作体系，实现活动长效可持续运行。

十、活动意义

进一步筑牢青少年成长思想根基，以体育实践承载国防教育、爱国主义教育，引导青少年树立强国信念，培育担当民族复兴大

任的时代新人。通过常态化公益监测、运动干预及心理疏导，全方位改善青少年体质健康现状，落实“健康第一”育人要求。推动优质体育、健康、国防教育资源下沉基层，完善儿童友好城市建设硬件与服务体系。以公益活动打通多部门协同育人通道，打造县域特色文体发展新载体，助力县域文化、体育、文旅协同发展。以系统化实践成果向建军百年、建国八十周年献礼，树立全国青少年健康体育公益示范品牌，为强国建设凝聚青春力量。

十一、活动性质

本活动为社会公益活动，所有活动及捐建助力工作均不向学生、学校、家长收取费用，由中国关心下一代健康体育基金会雷锋关爱发展基金及校园文化发展基金向社会募集承担。

十二、活动申报

各地县级人民政府、市级人民政府，可协调本地教体、卫健、文旅、人武部门，根据本地区实际情况和现实需求自愿参与申报。

十三、活动联系

联系人：蔡惠芳 18928900679 焦金辉 13701064323

地 址：北京市丰台区吴家村路 57 号

